LE LUBERON ET L'ABBAYE DE SENANQUE

Le Lubéron et l'abbaye de Sénanque



Durée : 4h · Type : Authentique

Départ en autocar pour une excursion dans le Luberon. Vous apercevrez le village de Gordes l'un des "Plus Beaux Villages de France". Situé au cœur des monts du Vaucluse et du parc naturel du Luberon, Gordes et son château veillent majestueusement sur la vallée. Vous pourrez admirer toutes les caractéristiques de ce village perché au-dessus des falaises de calcaire habillées de maisons en pierre sèche qui caractérisent les villages perchés de la région. Arrivée à l'abbaye de Sénanque, magnifique illustration de l'art cistercien. C'est en 1148 que fut fondée Notre-Dame de Sénanque par des moines cisterciens venant de l'abbaye de Mazan, en Ardèche. Trente ans plus tard, l'église est le premier édifice étaient construits et ce de manière inhabituelle. En effet, la coutume voulait que les églises soient orientées à l'est : or, celle de l'abbaye pointe vers le nord. L'édification du monastère a duré une soixantaine d'années. Les bâtiments les plus anciens issus du monastère de l'époque sont construits à l'aide de pierres du pays. La vie monastique à l'abbaye de Sénanque est aujourd'hui toujours très dure et rythmée principalement par l'alternance d'offices et de temps de travail. La communauté de moines se rassemble sept fois par jour pour prier. Chaque frère travaille également et aide dans la culture du lavandin. En effet, la production de cette fleur bleue est une des caractéristiques de la communauté de Sénanque. Elle est ramassée lors de la floraison en juillet/août : les moines en extraient ensuite son huile essentielle. À partir de cette huile, ils produisent différents produits (eau de toilette, brume d'oreiller, etc.).

En cas d'indisponibilité, la visite de l'abbaye sera remplacée par une visite du musée de la Lavande :
Le musée de la Lavande est situé au cœur du triangle d'or à proximité de Gordes. Ce musée pittoresque sous la forme d'un mas traditionnel en pierre sèche de la région abrite un véritable conservatoire de la lavande fine de Provence. Plus de 346 pièces de collection retraçant l'histoire de la lavande en Provence du 16è siècle à nos jours y sont exposées. Vous serez plongé dans l'univers envoûtant de cette plante emblématique de la Provence. La visite commencera par une introduction à l'histoire de la lavande, où vous découvrirez son utilisation à travers les âges, tant sur le plan culinaire que médicinal. Des expositions interactives vous permettront d'en apprendre davantage sur les différentes variétés de lavande et leurs spécificités. Ensuite, vous pourrez explorer les différentes étapes de la distillation de l'huile essentielle de lavande et pour clôturer cette expérience sensorielle vous aurez la possibilité de sentir et tester l'huile essentielle de

lavande.

En fin de visite retour à bord.

REMARQUES

- L’ordre des visites pourra être modifié.
- Les horaires sont donnés à titre indicatif.