

De Luberon en de Abdij van Sénanque

De Luberon en de Abdij van Sénanque



Duur: 4h · Type: Klassiek

Vertrek per autocar voor een excursie in de Luberon. U ziet het dorp Gordes, één van de "Mooiste Dorpen van Frankrijk". Gelegen in het hart van de Vaucluse en het natuurpark van de Luberon, kijkt Gordes met zijn kasteel majestueus uit over de vallei. Om dit dorp op kalksteenkliffen te bewonderen, met huizen van droge steen die kenmerkend zijn voor de hooggelegen dorpen in de regio. Aankomst bij de abdij van Sénanque, een prachtige illustratie van cisterciënzer kunst. In 1148 werd Onze-Lieve-Vrouw van Sénanque opgericht door cisterciënzer monniken van de abdij van Mazan, in de Ardèche. Dertig jaar later was als eerste de kerk gebouwd, en dat op een ongebruikelijke manier. De gewoonte wou immers dat de kerken naar het oosten gericht waren, die van de abdij was echter naar het noorden gericht. De bouw van het klooster duurde een zestigtal jaar. De oudste gebouwen van het klooster van die tijd zijn gebouwd met lokale stenen. Het monastieke leven in de abdij van Sénanque is vandaag nog steeds erg hard en wordt gekenmerkt door een afwisseling van diensten en arbeid. De monnikengemeenschap komt zeven keer per dag samen om te bidden. Elke broeder werkt ook en helpt bij de lavandinteelt. De productie van deze blauwe bloem is een van de bijzonderheden van de gemeenschap van Sénanque. Hij wordt in de bloeiperiode in juli/augustus verzameld: de monniken halen er vervolgens de essentiële olie uit. Met deze olie maken ze verschillende producten (reukwater, kussennevel enz.).

In geval van onbeschikbaarheid wordt het bezoek aan de abdij vervangen door een bezoek aan het Lavendelmuseum: Het Lavendelmuseum ligt in het hart van de Gouden Driehoek, vlakbij Gordes. Dit pittoreske museum, in de vorm van een traditionele lokale boerderij van droge stenen, herbergt een echte serre van fijne Provençaalse lavendel. Meer dan 346 tentoonstellingsstukken vertellen de geschiedenis van de lavendel in de Provence van de 16e eeuw tot nu. U wordt ondergedompeld in de betoverende wereld van deze plant die zo kenmerkend is voor de Provence. De rondleiding begint met een inleiding tot de geschiedenis van lavendel, waar u zult ontdekken hoe het door de eeuwen heen is gebruikt, zowel culinair als medicinaal. Interactieve tentoonstellingen laten je meer leren over de verschillende soorten lavendel en hun specifieke kenmerken. Vervolgens kun je de verschillende stappen in de destillatie van etherische lavendelolie ontdekken en om deze zintuiglijke ervaring af te ronden krijg je de kans om de etherische lavendelolie te ruiken en te testen

Terugkeer aan boord na dit bezoek.

OPMERKINGEN

- De volgorde van de bezoeken kan nog wijzigen.
- De uurroosters zijn louter indicatief.