

CROISIÈRE DE 8 JOURS / 7 NUITS - RÉF. LSR_RANPP

# Croisière et randonnées : le Rhône et la Saône révèlent la richesse de leurs terroirs (formule port/port)

FRANCE

Entre fleuve et sentiers, partez pour une croisière inoubliable qui allie le charme d'un voyage fluvial au plaisir de la randonnée. De Lyon à Arles, en passant par les joyaux de la vallée du Rhône et de la Bourgogne méridionale, ce périple vous invite à découvrir autrement les trésors naturels, culturels et historiques du sud-est de la France.

Chaque jour vous réserve une escale aux mille richesses : des balades urbaines à travers l'histoire de Lyon, aux panoramas spectaculaires depuis la Roche de Solutré, en passant par la magie sauvage de la Camargue ou encore la sérénité des Alpilles. Que vous soyez marcheur passionné ou promeneur curieux, les excursions sont pensées pour offrir à chacun un point de vue unique sur les paysages traversés.

Naviguez en douceur sur la Saône et le Rhône, entre villages pittoresques, terroirs d'exception et sites emblématiques, tout en profitant du confort d'un bateau chaleureux, d'un équipage attentionné et d'une ambiance conviviale.





## TEMPS FORTS

- TOUTES LES EXCURSIONS INCLUSES
- Conférence à bord
- La Roche de Solutré
- La Camargue en 4x4, terre de traditions et d'évasion sauvage
- La montagne de Crussol jusqu'aux ruines du château de Crussol
- Lyon et ses traboules insolites
- Arles, une merveille de la Provence, entre architecture et gastronomie
- Découverte gourmande de Tournon
- Vienne, ancienne cité romaine
- Avignon et la Cité des Papes
- Viviers, cité au patrimoine remarquable en Ardèche

## LES PLUS CROISIEUROPE

- Pension complète - BOISSONS INCLUSES aux repas et au bar
- Cuisine française raffinée - Dîner et soirée de gala - Cocktail de bienvenue
- Wifi gratuit à bord
- Système audiophone pendant les excursions
- Présentation du commandant et de son équipage
- Animation à bord
- Assurance assistance/rapatriement
- Taxes portuaires incluses

# Programme jour par jour

JOUR 1

**LYON**

Embarquement. Cocktail de bienvenue.

JOUR 2

**LYON - MÂCON**

Le matin, excursions incluses : - RANDONNEURS : randonnée citadine à Lyon. (Durée 3 h de marche, 10 km et dénivelé aucun.) - ACCOMPAGNANTS : visite guidée de Lyon. Après-midi en navigation vers Mâcon.

JOUR 3

**MÂCON - VIENNE**

Le matin, excursions incluses : - RANDONNEURS : randonnée La Roche de Solutré. (Durée : env. 2 h de marche, 5 km et 120 m de dénivelé.) - ACCOMPAGNANTS : l'abbaye de Cluny. Après-midi et soirée en navigation jusqu'à Vienne.

JOUR 4

**VIENNE - AVIGNON**

Excursion incluse RANDONNEURS / ACCOMPAGNANTS : Vienne. Après-midi et nuit en navigation sur le Rhône vers Avignon. Soirée animée.

JOUR 5

**AVIGNON - ARLES - La Camargue**

Arrivée tôt le matin à Avignon. Conférence à bord. Le matin, excursion incluse RANDONNEURS / ACCOMPAGNANTS : Avignon et la Cité des Papes. Navigation vers Arles. Excursions incluses : - RANDONNEURS : découverte de la Camargue en 4x4. - ACCOMPAGNANTS : la Camargue et visite d'une manade. Soirée provençale et spectacle folklorique à bord.

JOUR 6

**ARLES - VIVIERS**

Excursions incluses : - RANDONNEURS : randonnée dans les Alpilles et les Baux-de-Provence. (Durée 3h30 dont 2h à 2h30 de randonnée, 5 km, dénivelé 250 m) - ACCOMPAGNANTS : Arles et visite d'un producteur d'huile d'olive. Après-midi en navigation vers Viviers. Excursion incluse RANDONNEURS / ACCOMPAGNANTS : Viviers.

JOUR 7

**VIVIERS - TOURNON - LYON**

Matinée en navigation vers Tournon. Excursions incluses : - RANDONNEURS : randonnée vers les ruines du château de Crussol. - ACCOMPAGNANTS : Tournon. Soirée de gala. Navigation de nuit vers Lyon.

JOUR 8

**LYON**

Débarquement.

# Les excursions

## Excursions incluses (1)



### FORFAIT EXCURSIONS RANDONNEE

1 jour  Authentique

## Excursions en option (1)



### FORFAIT EXCURSIONS ACCOMPAGNANT

1 jour  Authentique

# Notre prix comprend

la croisière en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8 - les boissons incluses à bord (hors cartes spéciales) - le logement en cabine double avec douche et WC - les randonnées et excursions selon programme - l'accompagnement du guide de randonnée agréé - la soirée de gala - l'assistance de l'équipe d'animation à bord - le cocktail de bienvenue - les taxes portuaires - l'assurance assistance/rapatriement.

*Pour des raisons de sécurité de navigation, la compagnie et le capitaine du bateau sont seuls juges pour modifier l'itinéraire de la croisière. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*

# Notre prix ne comprend pas

les boissons figurant sur les cartes spéciales, les boissons prises lors des excursions ou des transferts - l'assurance annulation/bagages - les dépenses personnelles - toutes prestations non spécifiquement précisées dans le programme - les acheminements.

# Informations pratiques

- Difficulté : niveau 2.5 (sur une échelle de 5)
- Les randonnées proposées au cours de nos croisières sont des balades de 2h à 5h de marche comportant des dénivelés plus ou moins élevés. Elles permettent une découverte et une approche, au rythme de la marche, de certains sites naturels ou culturels au programme de votre croisière.
- Les durées stipulées dans le programme sont données à titre indicatif et ne tiennent pas compte des pauses.
- Pour ces randonnées, vous n'avez pas besoin d'un entraînement d'athlète, arrivez cependant en forme, et reposés si vous voulez pleinement profiter de votre croisière.
- Votre équipement
- Le sac à dos
- Il est indispensable d'avoir un sac à dos (30L maximum), pouvant contenir pull-over, vêtement de pluie, pique-nique, une gourde d'eau et protection solaire indispensable en randonnée.
- Le choix de votre sac conditionnera bien souvent votre confort et donc votre plaisir durant la randonnée. Prenez un sac à la bonne taille, solide, avec des bretelles matelassées, un tissu résistant et imperméable.
- Aucun portage n'est effectué.
- Les chaussures
- Une bonne chaussure doit avant tout être confortable, et ne pas vous blesser. Soyez bien dans vos chaussures, essayez-les et testez-les avant de partir.
- Quelle que soit la difficulté de la randonnée envisagée, la semelle doit être de qualité, c'est-à-dire bien cousue et non glissante sur terrain varié et mouillé. Préférez des chaussures montantes avec des semelles qui absorbent les chocs, vous éviterez ainsi les malléoles, traumatismes du dos et des articulations.
- Les vêtements
- Un équipement de randonnée doit obligatoirement comporter :
- ▪ sous-vêtements plus ou moins chauds selon la randonnée envisagée
- ▪ pantalon léger séchage rapide
- ▪ pull chaud ou laine polaire
- ▪ cape de pluie ou K-way
- ▪ chapeau ou casquette
- ▪ des gants fins et un bonnet seront appréciés en début ou fin de saison.

## FORMALITÉS

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire. Les ressortissants hors UE sont priés de consulter leur ambassade ou leur consulat.