CROISIÈRE DE 8 JOURS / 7 NUITS - RÉF. ROP_PP

Croisière et randonnées dans la vallée du Douro, une nature préservée (formule port/port)

PORTUGAL - ESPAGNE

Embarquez pour une croisière authentique au coeur du Portugal au cours de laquelle vous pourrez explorer le vignoble portugais et le parc naturel du Douro, autant d'endroits où la nature est reine. Nos programmes randonnées et balades vous proposent de contempler la beauté naturelle de ces lieux selon vos envies. Endroits magiques et protégés de la modernité, cette croisière est idéale pour les adeptes de nature et de dépaysement.

TEMPS FORTS

- LES + RANDO :
- Le village de Provesende, l'une des plus belles vues du Portugal
- Le parc naturel du Douro vers la falaise aux rapaces
- Le vignoble portugais
- Le long du Douro et du littoral, de magnifiques points de vue sur Porto et l'océan Atlantique
- POUR LES ACCOMPAGNANTS, UN PROGRAMME ADAPTÉ :
- La Casa de Mateus et le musée duDouro à Régua
- Figueira de Castelo Rodriguo, l'un des 12 villages historiques du Portugal
- Guimarães et son cœur médiéval
- EXCURSIONS COMMUNES :
- Porto et visite d'un atelier d'azulejos
- Salamanque, ville universitaire par excellence

LES PLUS CROISIEUROPE

- Pension complète - BOISSONS INCLUSES aux repas et au bar
- Cuisine française raffinée - Dîner et soirée de gala - Cocktail de bienvenue
- Wifi gratuit à bord
- Système audiophone pendant les excursions
- Présentation du commandant et de son équipage
- Animation à bord
- Assurance assistance/rapatriement
- Taxes portuaires incluses

Programme jour par jour

JOUR 1

PORTO

Embarquement. Cocktail de bienvenue. Navigation vers l'embouchure du Douro (en fonction des conditions météorologiques).

JOUR 2

PORTO - RÉGUA

Excursion incluse RANDONNEURS / ACCOMPAGNANTS : Porto et visite d'un atelier d'azulejos. Après-midi en navigation vers Régua. Soirée libre.

JOUR 3

RÉGUA - PINHÃO - VEGA DE TERRON (Espagne)

Excursions incluses : - RANDONNEURS : randonnée vers Provesende - ACCOMPAGNANTS : la Casa de Mateus et le musée du Douro à Régua Après-midi en navigation vers Vega de Terron.

JOUR 4

VEGA DE TERRON - Salamanque - BARCA D'ALVA

Excursion incluse RANDONNEURS / ACCOMPAGNANTS : journée à Salamanque. Navigation vers Barca d'Alva. Soirée flamenco à bord.

JOUR 5

BARCA D'ALVA - SENHORA DA RIBEIRA

Excursions incluses : - RANDONNEURS : la falaise aux rapaces - ACCOMPAGNANTS : Figueira de Castelo Rodrigo. Après-midi en navigation vers Senhora da Ribeira. Soirée de gala.

JOUR 6

SENHORA DA RIBEIRA - FERRADOSA - PINHÃO - REGUA - BITETOS

Excursions incluses : - RANDONNEURS : randonnée dans le vignoble portugais - ACCOMPAGNANTS : La route des vins de Porto et Pinhão. Après-midi en navigation vers Bitetos. Soirée fado à bord.

JOUR 7

BITETOS - PORTO

Matinée en navigation vers Porto. Excursions incluses : - RANDONNEURS : randonnée le long du Douro. - ACCOMPAGNANTS : Guimarães Soirée folklorique à bord.

JOUR 8

PORTO

Débarquement.

Les excursions

Excursions incluses (1)

FORFAIT EXCURSIONS

1 jour Authentique

Excursions en option (1)

FORFAIT EXCURSIONS

1 jour Authentique

Notre prix comprend

La croisière en pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner buffet du J8 - le logement en cabine double climatisée avec douche et WC - les boissons incluses à bord (hors cartes spéciales) - l'animation - l'assistance de l'équipe d'animation à bord - le cocktail de bienvenue - la soirée de gala - les randonnées et excursions selon programme - l'accompagnement du guide de randonnée agréé - l'assurance assistance/rapatriement - les taxes portuaires.

NB : Pour des raisons de sécurité de navigation, la compagnie et le commandant du bateau sont seuls juges pour modifier l'itinéraire de la croisière. Le nombre d'embarcadères est limité sur le Douro, nos bateaux peuvent se trouver amarrés côte à côte et les horaires d'arrivée aux escales ainsi que l'ordre des excursions peuvent être modifiés. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.

Notre prix ne comprend pas

les boissons figurant sur les cartes spéciales, les boissons prises lors des excursions ou des transferts - l'assurance annulation/bagages - les dépenses personnelles - toutes prestations non spécifiquement précisées dans le programme - les acheminements.

Informations pratiques

- Difficulté : niveau 2.5 (sur une échelle de 5)
- Les randonnées proposées au cours de nos croisières sont des balades de 2h à 5h de marche comportant des dénivelés plus ou moins élevés selon la destination (150 à 850 m environ). Elles permettent une découverte et une approche, au rythme de la marche, de certains sites naturels ou culturels au programme de votre croisière.
- Les durées stipulées dans les programmes sont données à titre indicatif et ne tiennent pas compte des pauses.
- Pour ces randonnées, vous n'avez pas besoin d'un entraînement d'athlète, arrivez cependant en forme, et reposés si vous voulez pleinement profiter de votre croisière.
- Votre équipement
- Le sac à dos
- Il est indispensable d'avoir un sac à dos (30L) , pouvant contenir pull-over, vêtement de pluie, pique-nique, une gourde d'eau et protection solaire indispensable en randonnée.
- Le choix de votre sac conditionnera bien souvent votre confort et donc votre plaisir durant la randonnée. Prenez un sac à la bonne taille, solide, avec des bretelles matelassées, un tissu résistant et imperméable.
- Aucun portage n'est effectué.
- Les chaussures
- Une bonne chaussure doit avant tout être confortable, et ne pas vous blesser. Soyez bien dans vos chaussures, essayez les et testez-les avant de partir.
- Quelle que soit la difficulté de la randonnée envisagée, la semelle doit être de qualité, c'est-à-dire bien cousue et non glissante sur terrain varié et mouillé. Préférez des chaussures montantes avec des semelles qui absorbent les chocs, vous éviterez ainsi les malléoles, traumatismes du dos et des articulations.
- Les vêtements
- Un équipement de randonnée doit obligatoirement comporter :
- ▪ sous vêtements plus ou moins chauds selon la randonnée envisagée
- ▪ pantalon léger séchage rapide
- ▪ pull chaud ou laine polaire
- ▪ cape de pluie ou K-way
- ▪ chapeau ou casquette
- ▪ des gants fins et un bonnet seront appréciés en début ou fin de saison.

FORMALITÉS

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire. Les ressortissants hors UE sont priés de consulter leur ambassade ou leur consulat.